

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Ставропольский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
**Ессентукский филиал**

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по учебной работе

  
С.Е. Нетёса

« 28 » 05 20 21 г.

**АННОТАЦИЯ**  
**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
ОГСЭ.04 Физическая культура,  
специальность 31.02.01 Лечебное дело,  
углубленная подготовка, очная форма обучения

Всего часов – 476

из них:

▪ аудиторных занятий – 238

в том числе:

– уроков – 2

– практических занятий – 236

▪ самостоятельная работа – 238

▪ форма контроля:

– дифференцированный зачет – VIII семестр

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОГСЭ.04 Физическая культура

### **Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 31.02.01 Лечебное дело.

### **Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена**

Учебная дисциплина «Физическая культура» относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу по специальности 31.02.01 Лечебное дело, изучается с первого по восьмой семестр.

Учебная дисциплина обеспечивает необходимые знания, умения и компетенции для освоения последующих общепрофессиональных дисциплин и профессиональных модулей.

### **Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины**

В результате освоения дисциплины студент должен **знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

В результате освоения дисциплины студент должен **уметь**:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины студент должен иметь **практический опыт**:

- использования информационно-коммуникационных технологий при изучении теоретического и практического материала дисциплины;
- составления комплексов упражнений для развития общих и специальных физических способностей.

**Общие компетенции**, которые актуализируются в процессе освоения дисциплины:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

## Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём часов
<b>Максимальная учебная нагрузка</b>	<b>476</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка</b>	<b>238</b>
в том числе:	
– практические занятия	236
<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>	<b>238</b>
в том числе:	
– работа с учебником, энциклопедиями, справочниками, Интернет-ресурсами;	2
– подготовка информационного сообщения;	18
– подготовка доклада;	16
– создание электронной презентации;	10
– составление комплексов упражнений;	132
– отработка нормативов	60
<b>Итоговая аттестация в форме <u>дифференцированного зачета</u></b>	

## Тематический план учебной дисциплины

### ОГСЭ.04 Физическая культура

Коды компетенций	Наименование разделов и тем	Максимальная учебная нагрузка	Объём времени, отведенный на освоение дисциплины		
			Обязательная аудиторная нагрузка		Самостоятельная работа обучающегося, часов
			Теория, часов	Практические занятия, часов	
<b>Раздел 1. Основы физической культуры</b>					
ОК 1, 3, 6, 13	Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студентов	4	2	-	2
<b>Раздел 2. Легкая атлетика</b>					
ОК 1, 3, 6, 13	Бег на короткие дистанции	32	-	14	18
ОК 1, 3, 6, 13	Бег на средние дистанции	32	-	20	12
ОК 1, 3, 6, 13	Бег на длинные дистанции	36	-	24	12
ОК 1, 3, 6, 13	Кроссовая подготовка	40	-	22	18
ОК 1, 3, 6, 13	Прыжки в длину	48	-	28	20
<b>Раздел 3. Спортивная гимнастика</b>					
ОК 1, 3, 6, 13	Вольные упражнения	32	-	20	12
ОК 1, 3, 6, 13	Упражнения на развитие силы	34	-	22	12
ОК 1, 3, 6, 13	Упражнения на развитие гибкости	26	-	16	10
ОК 1, 3, 6, 13	Упражнения на развитие координации	18	-	6	12
ОК 1, 3, 6, 13	Упражнения на развитие выносливости	34	-	12	22

Раздел 4. Спортивные игры					
ОК 1, 3, 6, 13	Баскетбол	80	-	32	48
ОК 1, 3, 6, 13	Волейбол	58	-	18	40
ОК 1, 3, 6, 13	Итоговое занятие	2	-	2	-
<b>ИТОГО:</b>		<b>476</b>	<b>2</b>	<b>236</b>	<b>238</b>

## Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Формируемые компетенции	Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели оценки результата
	<b>Знает:</b>	
ОК 1, 3, 6, 13	о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека	дает развёрнутое определение понятия физической культуры, спорта; раскрывает роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; обосновывает значение профессионально-прикладной физической подготовки медицинского работника.
	основы здорового образа жизни	перечисляет и раскрывает правила здорового образа жизни; поясняет критерии здорового человека; формулирует важность оздоровительной роли физической культуры и спорта; формулирует методы самоконтроля при занятиях физической культурой.
	<b>Умеет:</b>	
ОК 1, 3, 6, 13	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	выполняет комплексы упражнений общей физической подготовки, беговые упражнения, упражнения на развитие физических качеств; демонстрирует упражнения разминки; регулирует работоспособность, используя средства физической культуры; составляет план ЛФК при различных отклонениях в состоянии здоровья.