

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Ставропольский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
**Ессентукский филиал**

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по учебной работе

  
С.Е. Нетёса

« 28 » \_\_\_\_\_ 20 21 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.14 Основы курортологии,  
специальность 34.02.01 Сестринское дело,  
базовая подготовка, очная форма обучения  
(на базе основного общего образования)

Всего часов – 48

из них:

▪ аудиторных занятий – 32

в том числе:

– уроков – 32

▪ самостоятельная работа – 16

▪ форма контроля:

– дифференцированный зачет – VII семестр

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

Организация-разработчик:

Ессентукский филиал ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России

Разработчик:

Белякова Н. А. – преподаватель высшей квалификационной категории

Рабочая программа учебной дисциплины  
рассмотрена и одобрена  
на заседании ЦМК общепрофессиональных дисциплин  
протокол № 9  
от «28» 05 2021 г.  
Председатель: Склярова Е.Д. Склярова

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	6
3. Условия реализации программы дисциплины	11
4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины	12

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.14 Основы курортологии

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины относится к вариативной части программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

### 1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Учебная дисциплина ОП.14 Основы курортологии относится к профессиональному циклу специальности 34.02.01 Сестринское дело, изучается в седьмом семестре.

Учебная дисциплина обеспечивает необходимые знания, умения и компетенции с учетом регионального рынка труда.

### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- общаться с пациентами, получающими лечебные и туристические услуги на курорте;
- объяснять пациенту значение курортных факторов.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- виды курортов;
- типы санаторно-курортных организаций;
- принципы отбора пациентов для лечения на курорте;
- специфику проблем пациентов на курорте;
- методы макро- и микроклиматотерапии;
- методы гидротерапии, бальнеотерапии;
- методы грязе- и теплотерапии.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **иметь практический опыт:**

- анализировать полученную информацию о проблемах пациента;
- определять возможные показания и противопоказания для санаторно-курортного лечения пациента.

**Общие и профессиональные компетенции**, которые актуализируются в процессе освоения дисциплины:

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ПК 2.1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.

ПК 2.5. Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса.

ПК 2.7. Осуществлять реабилитационные мероприятия.

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося – **48** часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – **32** часа;
- самостоятельной работы обучающегося – **16** часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка</b>	<b>48</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка</b>	<b>32</b>
в том числе:	
– уроки	32
<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>	<b>16</b>
в том числе:	
– составление плана беседы с пациентами;	2
– создание электронной презентации;	2
– подготовка информационного сообщения по теме;	2
– составление опорного конспекта;	2
– работа с учебником, дополнительной литературой, Интернет-ресурсами;	3
– создание памяток, буклетов;	3
– подготовка к промежуточной аттестации	2
<b>Промежуточная аттестация в форме <i>дифференцированного зачета</i></b>	

## 2.2. Тематический план учебной дисциплины

### ОП.14 Основы курортологии

Коды компетенций	Наименование тем	Максимальная учебная нагрузка	Объём времени, отведенный на освоение дисциплины		
			Обязательная аудиторная нагрузка		Самостоятельная работа обучающегося, часов
			Теория, часов	Практические занятия, часов	
ОК 4, 5 ПК 2.1	Основы санаторно-курортного дела	2	2	-	-
ОК 5, 6, 12 ПК 2.1, 2.7	Содержание сестринского дела в курортологии	2	2	-	-
ОК 4, 6, 12 ПК 2.1, 2.5	Макро- и микроклиматотерапия	8	6	-	2
ОК 5, 6, 12 ПК 2.5, 2.7	Гидротерапия	12	8	-	4
ОК 4, 5, 6, 12 ПК 2.1, 2.5	Бальнеотерапия	10	4	-	6
ОК 5, 6, 12 ПК 2.5, 2.7	Пелоидотерапия	6	4	-	2
ОК 4, 6, 12 ПК 2.1, 2.5	Термотерапия	6	4	-	2
ОК 4, 5, 6, 12 ПК 2.1, 2.5, 2.7	Итоговое занятие	2	2	-	-
	<b>ИТОГО:</b>	<b>48</b>	<b>32</b>	<b>-</b>	<b>16</b>

## 2.3. Содержание учебной дисциплины

### ОП.14 Основы курортологии

Наименование тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа обучающихся	Объём часов	Уровень освоения
<b>Основы санаторно-курортного дела</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Виды курортов. Типы санаторно-курортных организаций. Режим санаторно-курортного лечения. Физиологические основы механизма действия курортных факторов. Принципы отбора пациентов на курортное лечение.	2	1
<b>Содержание сестринского дела в курортологии</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Функции среднего медицинского работника санаторно-курортной организации. Проблемы пациента, находящегося на санаторно-курортном лечении. Психологическая помощь при адаптации к стрессу.	2	2
<b>Макро- и микроклиматотерапия</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Основные механизмы действия курортных факторов на организм человека. Понятие климатотерапии. Виды климатических курортов. Характеристика физических составляющих климатических факторов. Климатотерапевтические процедуры. Климатолечебные сооружения. Ингаляционная терапия. История климатотерапии. Терренкуры городов Кавказских Минеральных Вод. Аэротерапия.	6	2
	<b>Самостоятельная работа</b> Написание сообщения по теме «Климатические условия Кавказских Минеральных Вод».	2	

<b>Гидротерапия</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Понятие «гидротерапия» в санаторно-курортной организации. Виды водных процедур. Показания и противопоказания к водолечению. Водолечение пресной водой. Методика приготовления лекарственных ванн. Алгоритм действия медицинской сестры при отпуске ванны. Правила техники безопасности при отпуске ванн. Души. Водолечебная (душевая) кафедра. Разновидности душей. Алгоритм действия при проведении душей. Обливание, обтирание, влажное укутывание, компресс. Показания и противопоказания к водолечению. Анализ состава минеральных вод региона КМВ. Водолечение в городе-курорте Ессентуки. SPA-технологии в восстановительной медицине.	8	2
	<b>Самостоятельная работа</b> Подготовка презентаций по теме «Водолечение». Работа с учебником, дополнительной литературой, Интернет-ресурсами.	4	
<b>Бальнеотерапия</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Характеристика и классификация минеральных вод. Виды минеральных ванн. Газовые ванны. Показания и противопоказания к приему минеральных ванн. Минеральные питьевые воды. Методики приема минеральных вод. Внутреннее (не питьевое) применения минеральных вод. Алгоритмы постановки послабляющей масляной, гипертонической клизм; микроклизм из лекарственных трав.	4	2
	<b>Самостоятельная работа</b> Подготовка беседы с пациентами о правилах внутреннего применения минеральной воды. Составление памяток, буклетов для пациентов на тему «Бальнеотерапия».	6	
<b>Пелоидотерапия</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Классификация лечебных грязей. Физиологическое действие грязи. Показания и противопоказания к грязелечению. Методики грязелечения. Структура грязелечебницы. Алгоритмы проведения грязевых аппликаций, обертываний.	4	1
	<b>Самостоятельная работа</b> Составление опорного конспекта по теме «Пелоидотерапия».	2	

<b>Термотерапия</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Основы лечебного применения факторов термической природы. Показания и противопоказания к теплотерапии. Показания и противопоказания к криотерапии. Правила безопасности при проведении термотерапевтических процедур. История развития термолечения. Локальная и общая криотерапия. Термолечение при различных заболеваниях.	4	1
	<b>Самостоятельная работа</b> Подготовка к промежуточной аттестации.	2	
<b>Итоговое занятие</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Обобщение и систематизация теоретических знаний по дисциплине.	2	2
<b>ВСЕГО:</b>		<b>48</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Основы реабилитации».

##### Оборудование учебного кабинета:

- тематические наглядные пособия: плакаты, схемы, мультимедийные презентации и др.;
- дидактические материалы.

##### Технические средства обучения:

- классная доска, мел;
- компьютер;
- мультимедийный комплекс (ноутбук, проектор, экран).

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

##### Основные источники:

1. Шершнёва, З.П., Шевченко, Ю.В. Основы курортологии [Текст] : учебное пособие / З.П. Шершнёва, Ю.В. Шевченко. – Ставрополь : Изд-во СтГМУ, 2018. – 148 с.
2. Боголюбов, В.М. Физиотерапия и курортология [Текст] / В. М. Боголюбов. – М.: Бином, 2016. – 312 с.

##### Дополнительные источники:

1. Медик, В.К. Общественное здоровье и здравоохранение [Текст]: учебник / В.А. Медик, В.К. Юрьев. – 2-е изд., испр. и доп.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 608 с.: ил. – Гл.18

#### 3.3. Активные и интерактивные формы проведения занятий

№ п/п	Вид учебной работы	Тема занятия	Используемые активные и интерактивные формы проведения занятий	Кол-во часов
1.	У	Гидротерапия	Урок-экскурсия	2
2.	У	Бальнеотерапия	Урок-экскурсия	2
<b>ВСЕГО:</b>				<b>4</b>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения уроков, а также выполнения обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы.

Формируемые компетенции	Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели оценки результата
	<b>Знает:</b>	
ОК 4, 5 ПК 2.1	виды курортов, типы санаторно-курортных организаций, принципы отбора пациентов для лечения на курорте	определяет основные виды курортов, дает общую характеристику основных типов санаторно-курортных организаций, определяет основные показания и противопоказания для санаторно-курортного лечения
ОК 5, 6, 12 ПК 2.1, 2.7	специфику проблем пациента на курорте	перечисляет основные функции среднего медицинского персонала на курорте, характеризует объем помощи пациенту в борьбе со стрессом
ОК 4, 6, 12 ПК 2.1, 2.5	методы макро- и микроклиматотерапии	перечисляет виды климатотерапии, дает характеристику аэротерапии, гелиотерапии, талассотерапии
ОК 5, 6, 12 ПК 2.5, 2.7	основные методы гидротерапии	классифицирует основные методы гидротерапии, дает характеристику основным видам лечебных ванн, душей
ОК 4, 5, 6, 12 ПК 2.1, 2.5	основные методы бальнеотерапии	описывает характеристики основных видов минеральных вод, дает примеры основных методик внутреннего и наружного применения минеральных вод
ОК 5, 6, 12 ПК 2.5, 2.7	основные методы грязелечения	формулирует основные типы пелоидотерапии, отбирает эффективные методики применения лечебных грязей
ОК 4, 6, 12 ПК 2.1, 2.5	основные методы теплолечения	называет основные характеристики факторов термической природы, излагает основные показания для лечения парафином и озокеритом
	<b>Умеет:</b>	
ОК 4, 5, 6, 12 ПК 2.1, 2.5, 2.7	общаться с пациентами, получающими лечебные и туристические услуги на курорте	проводит беседы с пациентами о соблюдении режима питания, досуга, физических нагрузок в условиях курорта, предлагает способы решения проблем, связанных с изменением привычной обстановки
ОК 4, 5, 6, 12 ПК 2.1, 2.5, 2.7	объяснять пациентам значение курортных факторов	проводит просветительские беседы с пациентами о значении санаторного лечения и влиянии курортных факторов, разъясняет правила назначения и применения бальнеологических процедур