

# 29 сентября

## Всемирный день сердца



*Гимнастика, физические упражнения, ходьба  
должны прочно войти  
в повседневный быт каждого,  
кто хочет сохранить работоспособность,  
здоровье, полноценную и радостную жизнь.*

**Гиппократ**

Всемирный день сердца (**World Heart Day**), отмечаемый ежегодно 29 сентября, впервые был организован в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца. Эту акцию поддержали Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), ЮНЕСКО и другие значимые организации. Первоначально День проводился в последнее воскресенье сентября, а с 2011 года у него фиксированная дата — 29 сентября.

Цель введения новой даты — повысить осознание в обществе опасности, которая вызвана эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире, а также инициировать всеобъемлющие профилактические меры в отношении ишемической болезни и мозгового инсульта во всех группах населения. Всемирный день сердца проводится под девизом **«Сердце для жизни»**.

