

Всемирный День Сердца

28 сентября 2014 года студенты Эссентукского филиала СтГМУ провели акцию, посвященную Всемирному Дню Сердца.

Всемирный День Сердца проводится ежегодно с целью донести до населения всего мира информацию о том что:

- артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца (в том числе инфаркт миокарда) и инсульт являются ведущей причиной смерти населения во всем мире;

- можно избежать по меньшей мере 80% преждевременных смертей от этих заболеваний, если контролировать такие основные факторы риска, как курение, неправильное питание и малоподвижный образ жизни.

Студентки 351 группы специальности «Сестринское дело» под руководством преподавателя Помазановой Е.В. подготовили памятки по сохранению здоровья сердечно-сосудистой системы. Жителей и гостей курортного города будущие медики информировали о причинах возникновения заболеваний сердца, об опасных осложнениях, задавали вопросы о мерах профилактики данной патологии. Эссентучане осведомлены о главных факторах риска, о том, что здоровый образ жизни является наилучшей профилактикой болезней ССС. Люди благодарили студентов за полезную информацию и обещали донести ее до сведения своих родных и близких.

Профилактическая акция была направлена на предупреждение возникновения заболеваний сердца. Известному постулату: «Болезнь легче предупредить, чем ее лечить» студенты филиала следуют безоговорочно.

