

## Движение – жизнь!

5 сентября 2014 года в Ессентукском филиале СтГМУ в рамках «Недели первокурсника» преподавателями дисциплины «Физическая культура» Стороженко Т.Н. и Федотовой Т.Д. во всех группах нового набора были проведены физкультурные минутки.

Вчерашние школьники понемногу начали осознавать себя в совершенно новом качестве – студент-медик. Формирование навыков здорового образа жизни – это одна из первостепенных задач овладения медицинской профессией. Специалист должен уметь донести до пациентов важность сохранения и укрепления здоровья через занятия спортом, организацию правильного питания, одновременно являясь примером для подражания.

В филиале особое внимание уделяется формированию физической культуры студентов.

Проведенные физминутки вернули бодрость духа и ясность ума первокурсникам. Впереди их ждет насыщенная спортивная жизнь.

