

В здоровом теле – здоровый дух!

С 1 по 4 сентября 2015 года в Ессентукском филиале СтГМУ в рамках «Недели первокурсника» преподавателем дисциплины «Физическая культура» Стороженко Т. Н. были проведены спортивные пятиминутки.



Соблюдение правил здорового образа жизни -первостепенная задача сохранения здоровья. Для вновь прибывших студентов-медиков, находящихся в стрессовой ситуации адаптации к новым жизненным условиям, здоровый образ жизни и занятия спортом — возможность восполнить заряд бодрости, справиться с увеличившейся нагрузкой на организм.

Преподаватели особо внимательно относятся к укреплению здоровья студентов, уделяют время формированию физической культуры обучающихся.

Пятиминутные разминки позволили первокурсникам зарядиться позитивным настроением, вернуть ясность ума.

