

Всемирный день сердца

29 сентября 2015 года студенты Эссентукского филиала СтГМУ провели информационную акцию, посвященную празднованию Всемирного дня сердца.



Основная цель, которую преследовали организаторы мероприятия — преподаватели ЦМК «Основы сестринского дела» Потёмкина Л. В. и Денисова Л. Г., повышение информированности населения и гостей города-курорта Эссентуки о факторах возникновения и развития сердечно-сосудистых заболеваний.





В современном обществе необходимо развивать культуру здоровья. Это понятие включает и регулярное медицинское наблюдение, и использование методик борьбы со стрессом, и приемы сохранения здоровья в условиях ухудшения экологической ситуации. По данным Всемирной федерации сердца, 80% случаев преждевременной смерти от инфарктов и инсультов можно предотвратить, если исключить вредные привычки, рационально питаться и вести активный образ жизни.

Студенты 114 группы специальности «Лечебное дело» подготовили плакаты, информационные буклеты о правилах здорового образа жизни, физической нагрузке, необходимой для поддержания здоровья сердца и сосудов. Обучающиеся филиала дали старт акции на Театральной площади города, посетили бюветы минеральных источников, прошли по аллеям Курортного парка, побывали у грязелечебницы им. Семашко. Жителям и гостям города студенты объясняли важность профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, советовали контролировать показатели артериального давления и уровня холестерина в крови, вручали памятки и шары в форме сердца.





Здоровое сердце – залог благополучия, сохранения трудоспособности и высокого качества жизни. Берегите свое сердце!

