

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Ставропольский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Ессентукский филиал



# ОСНОВЫ КУРОРТОЛОГИИ

Учебное пособие



Ставрополь, 2018

УДК 615.838(075.8)

ББК 53.54я723

О-75

**ОСНОВЫ КУРОРТОЛОГИИ** : учеб. пособие / З. П. Шершнёва, Ю. В. Шевченко. – Ставрополь : Изд-во СтГМУ, 2018. – 122 с.

*Шершнёва З. П.*, преподаватель Ессентукского филиала СтГМУ.

*Шевченко Ю. В.*, преподаватель, заведующий отделением ДПО Ессентукского филиала СтГМУ.

В учебном пособии освещены особенности работы медицинских сестер в санаторно-курортных учреждениях, принципы санаторно-курортного режима, представлены характеристика и механизм действия курортных лечебных факторов, подробно описаны методы бальнеотерапии и гидротерапии.

Теоретический материал дополнен схемами, рисунками, цветными иллюстрациями. Для лучшего закрепления информации и итоговой проверки знаний предлагаются вопросы и задания для самоконтроля.

Данное пособие предназначено для обучающихся по специальностям «Сестринское дело» и «Лечебное дело» в системе СПО, а также может быть рекомендовано для слушателей отделения дополнительного профессионального образования, работающих в сфере курортной медицины.

**Рецензенты:**

*Муравьёва В. Н.*, профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения, медицинской профилактики и информатики с курсом ДПО Ставропольского государственного медицинского университета, д.м.н., профессор.

*Демченко А. П.*, заместитель директора по лечебной части ООО «Санаторий "Металлург"», к.м.н.

УДК 615.838(075.8)

ББК 53.54я723

О-75

Рекомендовано к печати редакционно-издательским советом СтГМУ.

© Ставропольский государственный  
медицинский университет, 2018

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Сокращения и условные обозначения .....	4
Введение .....	5
Глава 1. Основы санаторно-курортного дела .....	6
Глава 2. Содержание сестринского дела в курортологии .....	13
Глава 3. Макро- и микроклиматотерапия .....	19
Глава 4. Гидротерапия .....	45
Глава 5. Бальнеотерапия .....	71
Глава 6. Пелоидотерапия .....	109
Глава 7. Термотерапия .....	114
Список литературы .....	121

## **СОКРАЩЕНИЯ И УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ**

- АД – артериальное давление  
АМОК – автоматическая мониторная очистка кишечника  
БЖ – биологические жидкости  
ВБИ – внутрибольничная инфекция  
ВИЧ – вирус иммунодефицита человека  
ВРВ – воздушные радоновые ванны  
ДЦП – детский церебральный паралич  
ЖКТ – желудочно-кишечный тракт  
ИБС – ишемическая болезнь сердца  
ИИВС – искусственно измененная воздушная среда  
МВ – минеральные воды  
Mn – минерализация воды (количество минеральных веществ в одном литре воды)  
МО – медицинская организация  
ОНМК – острое нарушение мозгового кровообращения  
ОРВИ – острая респираторная вирусная инфекция  
ПДМ – подводный душ-массаж  
РЭЭТ – радиационно-эквивалентно-эффективные температуры  
СВЧ – сверхвысокие частоты  
СОЭ – скорость оседания эритроцитов  
СРВ – сухие воздушные радоновые ванны  
СУВ – сухие углекислые ванны  
УВЧ – ультравысокие частоты  
УФ-лучи – ультрафиолетовые лучи  
УФО – ультрафиолетовое облучение  
ЦНС – центральная нервная система  
ЦСО – централизованные стерилизационные отделения  
ЭЭТ – эквивалентно-эффективные температуры

## **ВВЕДЕНИЕ**

Курортология и сестринское дело – понятия, которые прочно объединило развитие санаторно-курортного этапа в общей системе реабилитации и восстановительного лечения в нашей стране. Потребность в этом виде медицинской помощи будет увеличиваться по мере усиления значимости курортной терапии в программах отечественного здравоохранения и дальнейшего развития курортного дела в России в целом. В связи с этим важной задачей является подготовка специализированных средних медицинских кадров для данной отрасли.

Курорты предназначены, с одной стороны, для проведения лечебных мероприятий, а с другой – для оздоровительного отдыха практически здоровых людей, что определяет особенности сестринского ухода в санаторно-курортных учреждениях.

На курортах главным является лечебно-оздоровительное воздействие природных лечебных факторов. В качестве эффективного дополнения используют аппаратную физиотерапию и рациональную фармакотерапию.

Профессиональная подготовка средних медицинских кадров для курортов должна учитывать специфику медицинских услуг, предоставляемых этими лечебными учреждениями. При этом следует обратить особое внимание на комплексное влияние курортной терапии, последовательность применения процедур, механизм действия физических факторов, а также на технику проведения процедур с помощью различных методик, осуществление дезинфекционных мероприятий, выполнение зависимых и независимых сестринских вмешательств, особенности методов ведения пациентов детского и пожилого возраста.

Данное учебное пособие отражает основные направления работы санаторно-курортных учреждений и раскрывает особенности профессиональной деятельности среднего медицинского персонала в области бальнеотерапии, грязелечения, климатотерапии и аппаратной физиотерапии.