

**ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНУ**  
**ПМ 02 «Участие в лечебно-диагностическом**  
**и реабилитационном процессах»**  
**МДК 02.02 «Основы реабилитации»**  
**специальность 34.02.01 «Сестринское дело», базовая подготовка**

1. Определение понятия «реабилитация».
2. Виды реабилитации.
3. Оценка последствий болезни (болезнь, травма, дефект, функциональные нарушения, ограничения жизнедеятельности, социальная недостаточность, инвалидность).
4. Категория лиц, нуждающихся в реабилитации. Этапы медицинской реабилитации.
5. Медицинские кадры реабилитационных учреждений.
6. Междисциплинарные – интердисциплинарные реабилитационные команды.
7. Понятие инвалидности.
8. Понятие «ограничение жизнедеятельности». Основные или “первичные” физические недостатки, “вторичные” и “третичные” недостатки.
9. Структура инвалидности. Причины инвалидности; заболевания и состояния, способные привести к инвалидности. Факторы риска развития инвалидности.
10. Заболевания и травмы, приводящие к инвалидности. Профилактика инвалидности.
11. Роль семьи в социальной и психологической адаптации инвалидов.
12. Проблемы семей, имеющих инвалидов.
13. Консультативная помощь медицинской сестры пациенту и семьям, имеющим инвалидов, направленная на поддержание комфортного состояния и самочувствия.
14. Профилактика заболеваний и травм, приводящих к инвалидности.
15. Обучение психологической помощи семье, имеющей инвалида.
16. Обучение семьи и пациента уходу/самоуходу.
17. Консультирование семьи по уходу за пациентом по поддержанию качества жизни.
18. Принципы организации реабилитационного процесса.
19. Реабилитационная программа.
20. Реабилитационный потенциал.
21. Реабилитационный прогноз.
22. Сестринский процесс в медицинской реабилитации пациентов разных возрастных групп.
23. Преодоление хронических заболеваний и недееспособности. Влияние недееспособности или заболевания на пациента.
24. Проблемы по уходу за пациентами.
25. Особенности работы среднего медицинского персонала при проведении медицинской реабилитации пациента.
26. Особенности сестринского процесса в реабилитации пациентов в различные возрастные периоды.
27. Реабилитация инвалидов с детства.
28. Реабилитация пациентов трудоспособного возраста.
29. Реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста.
30. Основные средства реабилитации: базовое (медикаментозное, хирургическое) лечение, физическая культура, физиотерапия, технические средства реабилитации, психолого-педагогические средства реабилитации.
31. Базовое (медикаментозное, хирургическое) лечение. Медикаментозные (лекарственные) средства реабилитации.

32. Физическая культура. Основные средства и составные части физической культуры. Массовая физическая культура, спорт. Адаптивная физическая культура.
33. Лечебная физическая культура. Задачи и методы ЛФК: кинезотерапия, гидрокинезотерапия, механотерапия. Трудотерапия.
34. Способы проведения ЛФК. Основные группы физических упражнений: гимнастические. Спортивно-прикладные (ходьба, бег, оздоровительный, лыжи, гребля, плавание и др.), игры (подвижные, малоподвижные, спортивные). Виды режимов двигательной нагрузки.
35. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов.
36. Системы и виды массажного воздействия.
37. Средства, используемые в процессе массажного воздействия: «базисные» и «сочетанные».
38. Области воздействия: региональные, зональные и специализированные.
39. Варианты массажного воздействия: тонизирующая методика и седативная.
40. Технические средства реабилитации.
41. Пути решения проблем, связанных с барьерами, возникающими на жизненном пути инвалида.
42. Психолого-педагогические средства реабилитации.
43. Помощь пациенту в освоении навыков самоухода, бытовых навыков.
44. Сестринский процесс, проблемы пациента при выполнении частных методик ЛФК, массажа и физиотерапии.