

В здоровом теле – здоровый дух!

С 5 по 9 сентября 2016 года в Ессентукском филиале СтГМУ в рамках «Недели первокурсника» преподавателями дисциплины «Физическая культура» Стороженко Т.Н. и Федотовой Т.Д. были проведены спортивные пятиминутки.



Соблюдение правил здорового образа жизни – первостепенная задача сохранения здоровья. Для вновь прибывших студентов-медиков, находящихся в стрессовой ситуации адаптации к новым жизненным условиям, здоровый образ жизни и занятия спортом – возможность восполнить заряд бодрости, справиться с увеличившейся нагрузкой на организм.

Преподаватели особо внимательно относятся к укреплению здоровья студентов, уделяют время формированию физической культуры обучающихся.

Пятиминутные разминки позволили первокурсникам зарядиться позитивным настроением, вернуть ясность ума.

