

**Ессентукский филиал
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

ПОРТФОЛИО СТУДЕНТА

Ф.И.О. Адаева Айшат Мажидхановна

Специальность 34.02.01 Сестринское дело

Группа 351

г. Ессентуки

ОБЩИЕ ДАННЫЕ



Фамилия: Адаева

Имя: Айшат

Отчество: Мажидхановна

Дата рождения: 08.02.2003

Год поступления: 2020

Год окончания: 2023

Контактный телефон: 89896572576

E-mail: adaevaaa3@mail.ru

Раздел I

УРОВЕНЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗНАНИЙ

Выполнение курсовой и дипломной работ			
№ п/п	Тема курсовой, дипломной работы	Сроки работы	Оценка
1	« Сестринская помощь при нарушениях здоровья в терапии»	Май 2022	5
2	« Роль медицинской сестры в организации образа жизни пациентов , страдающих сахарным диабетом»	Июнь 2023	

Самообразование			
№ п/п	Рефераты и доклады с защитой, творческие работы т.д.	Дата	Результаты
1	Доклад на тему: «Деятельность медицинской сестры в поликлинике»	2022	Отлично
2	Доклад на тему: « Эпилепсия : причины и симптомы»	2022	Отлично
3	Доклад на тему: «Педикулёз»	2022	Отлично
4	Доклад на тему: «Детские церебральные параличи»	2022	Отлично
6	Реферат на тему: «Первая медицинская помощь при остановка сердца»	2022	Отлично

Раздел II

ИТОГИ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

№ п/п	Название практики	Медицинская организация	Сроки прохождения	Результат
1	ПП 01.03 СД в системе ПМСП	« Костекская УБ ГБУ РД « ХЦРБ»	01.06.2021 06.06.2021	Хорошо
2	ПП 04.03 Технология оказания медицинских услуг	« Костекская УБ ГБУ РД « ХЦРБ»	14.06.2021 28.06.2021	Хорошо
3	ПП 2.01 Сестринская помощь при нарушениях здоровья при инфекционных заболеваниях	« Костекская УБ ГБУ»ХЦРБ»	15.12.2022 21.12.2022	Хорошо
4	ПП 02.01 Сестринская помощь при нарушениях здоровья в хирургии и травматологии	« Костекская УБ ГБУ « ХЦРБ»	22.05.2022 27.05.2022	Хорошо
5	ПП 2.01 сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях пациентов в педиатрии	«Костекская УБ ГБУ «ХЦРБ»	19.06.2022 01.06.2022	Хорошо
6	ПП 2.02 Основы реабилитации	« Костекская УБ ГБУ «ХЦРБ»	30.03.2023 5.04.2023	Хорошо
7	Производственная практика (преддипломная)	« Бабаюртовская ЦРБ»	13.04.2023 12.05.2023	Хорошо

Раздел III

УЧАСТИЕ ВО ВНЕУЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

№ п/п	Название мероприятия	Форма участия	Дата	Результат
1	Посвящение в студенты	Очная	28.09.2020	Участие
2	Выставка-конкурс «Новогодний Вернисаж»	Очная	25.12.2020	Грамота за участие
3	Неделя первокурсника	Очная	05.09.2020	Участие
4	Конкурс студенческих творческих работ	Очная		Участие
5	Парад победы	Очная	09.05.2021	Участие
6	Социальная акция «Сирень Победы»	Очная	26.05.2021	Участие
7	Занятие по анатомии для школьников	Очная	02.04.2022	Участие

Раздел V

ГРАМОТЫ, БЛАГОДАРНОСТИ, ПООЩРЕНИЯ

Год	Название документа	Кем выдан документ	Содержание документа
	Грамота	Директор Ессентукского филиала ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России Братусь В.И	За участие в выставке-конкурс «Новогодний вернисаж»





16 февраля 2023 года в Ессентукском филиале СтГМУ прошла традиционная студенческая учебно-практическая конференция «Наука-2023».

💛 Студенты представили результаты исследовательских работ по теме «Здоровый образ жизни в историческом, культурном и медицинском аспектах».

🌟 Организаторами и ведущими конференции выступили специалисты методической службы Рекашова Т.Н. и Трошина Е.В.

🌟 Общая тема конференции выбрана не случайно, так как в настоящее время проблема приверженности людей правилам здорового образа жизни является актуальной. В погоне за модной идеей ЗОЖ люди забывают, что даже самое полезное может нанести вред при неграмотном подходе. Именно эта ключевая идея стала лейтмотивом предложенных исследований.



26 декабря 2022 года в Ессентукском филиале СтГМУ состоялась выставка-конкурс «Новогодний вернисаж». В мероприятии приняли участие все учебные группы филиала.

☀ В составе жюри выставки-конкурса были:
✅ председатель – первый заместитель директора Колесникова Ю.О.;
члены:

✅ Полякова Е.В. – заведующий отделением «Лечебное дело №2»;

✅ Губка С.И. – заведующий отделением «Сестринское дело»;

✅ Рекашова Т.Н. – старший методист;

✅ Белая С.В. – педагог-организатор;

✅ Романова А. Д. – председатель студенческого совета.

Результаты конкурса:

💙 1 место - «Снежный медбрат» 352 группа

💜 2 место - «Ёлка здоровья» 251В группа

💚 3 место - «Новогодняя избушка» 112 группа



18 ноября 2022 года студенты Ессентукского филиала СтГМУ приняли участие в работе круглого стола по направлению «Философия биоэтики в области паллиативной медицины».

🧑‍🎓 Организаторами мероприятия выступили преподаватели кафедры философии и гуманитарных дисциплин во главе с заведующей Чурсиной П.В.

! В настоящее время тема оказания паллиативной помощи является остро актуальной в связи с ее медико-социальными и этико-деонтологическими аспектами. Первые организационные шаги уже сделаны, подготовлена нормативно-правовая база, открыты в крупных городах хосписы, осуществляют деятельность кабинеты паллиативной помощи в первичном звене здравоохранения и паллиативные палаты в стационарах.

🧑‍🎓 Участники круглого стола представили интересные доклады, касающиеся различных областей паллиативной помощи: законодательства, философских категорий, психологической поддержки инкурабельных пациентов, особое внимание было уделено медицинскому уходу за немобильными больными.

👉 Студентки Ессентукского филиала СтГМУ Сагиндикова Диана и Григорян Ева (научный руководитель – преподаватель Малова А.А.) представили исследовательскую работу по теме: «Покров милосердия: паллиативная помощь в условиях геронтологического центра», где подробно раскрыли особенности организации и оказания паллиативной помощи на примере геронтологического центра «Бештау», с которым наш филиал на протяжении нескольких лет находится в тесном сотрудничестве.

💛 Формирование медицинского работника среднего звена – процесс многогранный, так как невозможно подготовить высококвалифицированного специалиста только путем классического обучения «теория-практика», требуется творческий подход в организации различных направлений развития личностных и профессиональных качеств студентов с помощью вовлеченности в научную работу, волонтерскую деятельность и общий воспитательный процесс.



- 17 ноября 2022 в Ессентукском филиале СтГМУ была проведена профилактическая беседа «Курение убивает!», приуроченная к Международному дню отказа от курения.

□ Мировая статистика по количеству курильщиков давно бьет антирекорды. По данным ВОЗ курение является причиной 85% смертельных исходов от рака легких, бронхов, трахеи, 16% смертей от ишемической болезни сердца, 26% смертей от туберкулеза, 24% инфекций нижних дыхательных путей. Медицинское сообщество привлекает различные ресурсы для пропаганды отказа от курения, однако, существенного улучшения до сих пор не наблюдается. □

 Преподаватель Малова А.А. подготовила для обучающихся интересный материал о воздействии табачного дыма на системы органов человека, подробно рассказала о составе сигареты и сигаретного дыма, а также провела эксперимент «Легкие курящего человека», в ходе которого с помощью ваты, шприца и резиновой груши наглядно доказала пагубное влияние никотина на легкие человека. Отдельное внимание в лекции преподавателя было уделено современным электронным сигаретам, так как в молодежной среде данные гаджеты считаются безопасной альтернативой обычным сигаретам. Только это крайне неверное суждение, так как примеси, содержащиеся в жидкостях, которыми заправляются вейпы содержат большое количество вредных веществ – канцерогенов, провоцирующих появление онкологических заболеваний. 

Студенты с неподдельным интересом прослушали информацию, а потом стали задавать волнующие их вопросы. В ходе беседы были сделаны следующие выводы:

- ☠️ - курение – это не модно;
- ☠️ - курение – это физиологическая и психологическая зависимость;
- ☠️ - безопасного курения не существует.

В настоящее время различные медицинские и социальные службы ведут активную пропаганду здорового образа жизни, на федеральном и муниципальном уровнях проводятся мероприятия, направленные на борьбу с курением, алкоголизмом и наркоманией. Важно помнить, что отказ от сигарет – это прежде всего ответственное решение самого курильщика, его весомый вклад в свое будущее. Каждый из нас должен понимать важность отказа от курения и делать выбор в пользу здоровья не только один раз в году, а ежедневно, формируя здоровые привычки. 





21 октября 2022 года студенты Ессентукского филиала СтГМУ приняли участие в Окружном слете добровольцев «Поколение V», организованном волонтерским центром Пятигорского государственного университета.

💛 В рамках тесного сотрудничества заместитель директора волонтерского центра ПГУ Мхитарьян Г.С. пригласил студенческий медицинский отряд «Эскулап» в лице обучающихся Сагиндиковой Д., Зудерман А., Григорян Е. под руководством преподавателя Маловой А.А. стать организаторами площадки «Медицинское волонтерство».

Волонтеры-медики показали мастер-класс участникам слета по оказанию первой помощи: сердечно-легочная реанимация, прием Геймлиха, помощь при травмах различной степени тяжести. Юным добровольцам удалось не просто стать зрителями, но и с помощью медицинских тренажеров попрактиковаться в выполнении манипуляций.

💚 Оргкомитет слета вручил студентам филиала именные благодарственные письма.

💙 На протяжении нескольких лет в Ессентукском филиале активно действует Школа волонтеров-медиков, в программу которой включено обучение школьников основам медицинских знаний. Члены ВОД «Волонтеры-медики» из числа студентов участвуют в проведении массовых спортивных и культурных мероприятий, оказывают помощь практическому здравоохранению, организуют и проводят профилактические акции. Интеграция добровольческого движения в образовательный процесс позволяет сформировать профессиональные компетенции будущих медицинских работников, повысив их конкурентоспособность на региональном и федеральном рынках труда.







23 марта 2023 года студенты Ессентукского филиала СтГМУ приняли участие в торжественной церемонии открытия первичного отделения Российского движения детей и молодежи «Движение первых».

💛 Общероссийская общественно-государственная детско-молодежная организация «Российское движение детей и молодежи» образована по распоряжению Президента России Владимира Путина. Деятельность движения направлена на организацию досуга подростков, создание возможностей для всестороннего развития и самореализации, а также профессиональную ориентацию.

👉 Мероприятие проводилось на базе МБОУ СОШ № 10 г. Ессентуки. Обучающиеся 113 группы под руководством преподавателя Потёмкиной Л.В. провели мастер-класс по оказанию первой медицинской помощи на профориентационной площадке «Медицинские науки». Студенты демонстрировали этапы проведения оценки функционального состояния пострадавшего, оказания первой помощи при кровотечениях и инородном теле в верхних дыхательных путях, активно вовлекая школьников в процесс.



В преддверии новогодних праздников сотрудники и студенты Ессентукского филиала СтГМУ приняли участие во Всероссийской акции [«#МЫВМЕСТЕ»](#).

Совместными усилиями была собрана гуманитарная помощь военнослужащим, выполняющим боевые задачи в зоне специальной военной операции. Для поднятия боевого духа солдатам отправлены комплекты термобелья, продукты питания, а в качестве новогодних презентов – сладости и душевные письма от будущих медицинских работников, в которых они от чистого сердца пожелали бойцам здоровья и скорейшего победного возвращения домой.



22 апреля 2022 года в Ессентукском филиале была проведена профориентационная экскурсия для учащихся выпускных классов МБОУ СОШ № 10 г. Ессентуки. Школьники посетили кабинеты доклинической практики, пообщались со студентами и преподавателями, смогли в полной мере почувствовать себя в роли обучающихся во время практических занятий по педиатрии, акушерству, анатомии и основам сестринского дела. В кабинетах анатомии, акушерства, хирургии учащимся была предоставлена возможность поучаствовать в отработке практических навыков, воспользоваться инструментами, ознакомиться с муляжами и фантомами. Надеемся, что экскурсия помогла задуматься о будущей профессии и поможет школьникам в дальнейшем определиться в выборе.





5 апреля 2022 года студенты Ессентукского филиала СтГМУ приняли участие в торжественной церемонии награждения призеров отборочного этапа соревнований «Человеческий фактор» в Главном управлении МЧС России по Ставропольскому краю. Команда «Адреналин» в составе обучающихся 251 группы Сагиндиковой Дианы, Григорян Евы и Зудерман Алины под руководством преподавателей Маловой А.А., Губка С.И. и Помазановой Е.В. стали победителями отборочного тура студенческой лиги, обойдя в решении теоретического задания конкурентов из 20 краевых команд. Дипломы победителям вручил первый заместитель начальника Главного управления МЧС России по Ставропольскому краю генерал-майор внутренней службы А.А. Агакишиев, который пожелал нашим студентам достойно представить свое учебное заведение в региональном этапе соревнований. Поздравляем команду «Адреналин» и желаем дальнейшего победного шествия к федеральному первенству!



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Ессентукский филиал

РЕФЕРАТ

На тему: Эпилепсия : причины и симптомы

Выполнил(а):

студент(ка) 251 группы

Адаева Айшат Мажидхановна

Преподаватель:

Кузнецова.Н.В

Ессентуки, 2022

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Ессентукский филиал

РЕФЕРАТ

На тему: ПЕДИКУЛЁЗ

Выполнил(а):

студент(ка) 251 группы

Адаева Айшат Мажидхановна

Преподаватель:

Курило.В.Г

Ессентуки, 2022

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Ессентукский филиал

РЕФЕРАТ

На тему: «Детские церебральные параличи»

Выполнил(а):

студент(ка) 251 группы

Адаева Айшат Мажидхановна

Преподаватель:

Кузнецова.Н.В

Ессентуки, 2022

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Ессентукский филиал

РЕФЕРАТ

На тему: «Первая медицинская помощь при остановке сердца»

Выполнил(а):

студент(ка) 351 группы

Адаева Айшат Мажидхановна

Преподаватель:

Галеев.А.И

Ессентуки, 2023

ГРАМОТА

Награждается
151 группа
За участие в выставке - конкурсе
«Новогодний вернисаж»
Поделка «Помощник с рожками»
В номинации
«Медицинско-новогодняя игрушка»

Директор Ессентукского филиала
ФГБОУ ВО СтГМУ
Минздрава России



В.И.Братусь

25 декабря 2020 год

АРТ.ГРФ.25-02





Грамота

Награждается
151 группа
За 2 место в выставке - конкурсе
«Новогодний вернисаж»
Поделка «Новогодний телёнок»

Директор Ессентукского филиала
ФГБОУ ВО СтГМУ
Минздрава России



В.И.Братусь

25 декабря 2020 год

Грамота

Награждается

251 группа

За участие в выставке-конкурсе

«Новогодний вернисаж»

Поделка «Символика года»

Директор Ессентукского филиала
ФГБОУ ВО СГМУ
Минздрава России



В.И. Братусь

2021

25 декабря 2020 года в Ессентукском филиале СтГМУ состоялась выставка-конкурс «Новогодний вернисаж». В мероприятие приняли участие все учебные группы филиала. В составе жюри выставки-конкурса были: председатель – первый заместитель директора Колесникова Ю.О.; члены: Полякова Е.В. – заведующий отделением «Лечебное дело №2»; Оксанич С.И. – заведующий отделением «Сестринское дело»; Долгая В.А. – педагог-организатор; Романова А. Д. – председатель Студсовета.

Результаты конкурса:

- 1 место - «Новогодняя страна» 112 группа
- 2 место - «Новогодний телёнок» 151 группа
- 3 место - «Волшебное тепло» 351 группа





ГРАМОТА

Награждается

151 группа

За участие в выставке - конкурсе

«Новогодний пернисаж»

Поделка «Помощник с рожками»

В номинации

«Медицинско-новогодняя игрушка»

Директор Государственного фонда
ФГБОУ ВО СГМУ
Министерства России

В.И. Братусь

15 декабря 2020 года



REDMI NOTE 8

AI QUAD CAMERA

С 28 марта по 2 апреля 2022 года в Ессентукском филиале СтГМУ прошла открытая неделя ЦМК клинических дисциплин специальности «Сестринское дело».

Стартом открытой недели стало теоретическое занятие преподавателя Золотаревой И.Л. по теме «Сестринская помощь при кори». Преподаватель показал высокий уровень педагогического мастерства, а студенты – достойную теоретическую и практическую подготовку.

В продолжение череды открытых мероприятий преподаватель Малова А.А. провела интегрированный урок со студентами 351 группы по теме: «Первая и медицинская помощь: порядок оказания и правовое регулирование». В интерактивной форме обучающиеся закрепили знания об особенностях оказания различных видов помощи пострадавшим, повторили виды ответственности за неоказание помощи. Разыгранная производственная ситуация позволила закрепить теоретические знания, а также отработать алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.

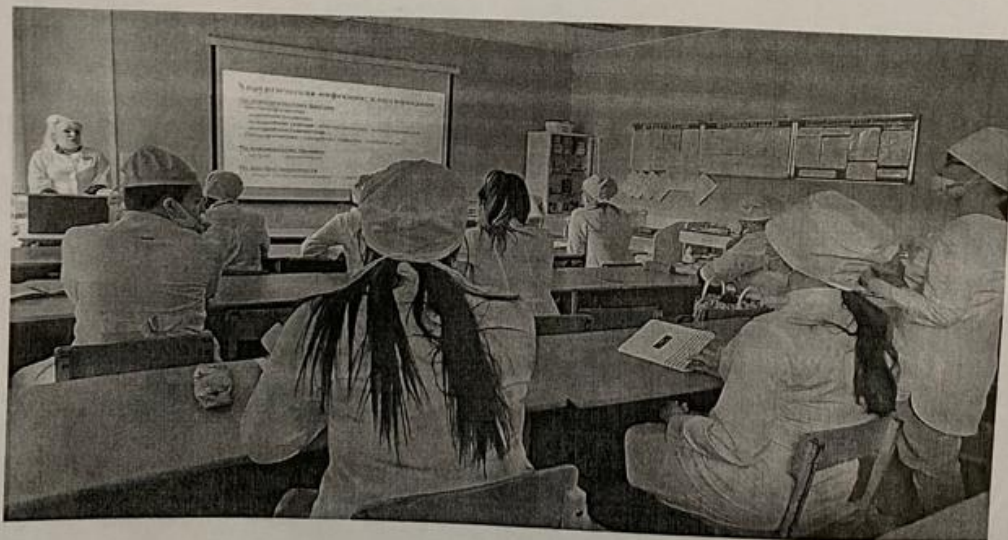
Запоминающимся открытым мероприятием стала Олимпиада по клиническим дисциплинам, в организации и проведении которой участвовали все преподаватели ЦМК. Студенты 2 и 3 курсов проверили свои знания в блиц-опросе, решали ситуационные задачи по терапии, педиатрии, хирургии, демонстрировали выполнение сестринских манипуляций в аккредитационном центре. Все участники показали высокий уровень теоретической и практической подготовки. По окончании всех этапов жюри определило победителей, набравших большее количество баллов:

1 место – Сагиндикова Диана (251 гр.);

2 место – Забитова Ильмухан (252 гр.);

3 место – Гужова Виктория (352 гр.).

Призерам были вручены дипломы, а участники отмечены сертификатами.



Online Test Pad СЕРТИФИКАТ

выдан пользователю

Адаева Айшат Мажидхановна

в том, что он(а) прошел(а) тест
Проверка знаний по семейному уходу

со следующим результатом:

Количество правильных ответов	17
Процент правильных ответов (%)	85

onlinetestpad.com

28-12-2020

Характеристика
на студентку 351 группы специальности 34.02.01 Сестринское дело
Адаеву Айшат Мажидхановну

Студентка 351 группы специальности 34.02.01 Сестринское дело Адаева Айшат Мажидхановна в ходе прохождения практики проявила себя как грамотный, добросовестный, ответственный и квалифицированный специалист среднего звена. Показала высокий уровень теоретической и практической подготовки, грамотно использовала навыки профессионального общения. В повседневной работе проявляла настойчивость в освоении новых видов деятельности. Активно участвовала в лечебно-диагностическом процессе и проведении реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией. Успешно справлялась с возложенными на нее обязанностями, эффективно взаимодействуя со всеми участниками лечебно-диагностического и реабилитационного процессов.

Администрация выражает благодарность преподавательскому составу Филиала за подготовку профессиональных кадров и надеется на дальнейшее сотрудничество.

Общий руководитель практики _____

Непосредственный руководитель практики _____

Методический руководитель практики _____



С 13 по 17 марта 2023 года в Ессентукском филиале СтГМУ прошла открытая неделя ЦМК
клинических дисциплин специальности «Сестринское дело».

Ярким стартом открытой недели ЦМК стало практическое занятие преподавателя Золотаревой И.Л. по теме «СП при туберкулезе», на котором была определена ведущая роль медицинской сестры в организации и проведении противозидемических и профилактических мероприятий по предотвращению распространения инфекции. Обучающиеся отработали манипулятивную технику проведения иммунологических внутрикожных тестов с оценкой полученных результатов, вакцинации БЦЖ, оформлении медицинской документации.



- 25 марта 2023 года в Ессентукском филиале СтГМУ состоялся День открытых дверей.

👤 На встрече с абитуриентами были продемонстрированы видеоролики о профессиях фельдшера и медицинской сестры, отражающие особую значимость деятельности медицинских работников среднего звена.

👤 Ведущий юрисконсульт Погорелова С.В. представила информацию о правилах приемной кампании на 2023-2024 учебный год.

👤 Заместитель директора по учебной работе Нетёса С.Е. рассказала будущим абитуриентам и их родителям о программах обучения, реализуемых в Филиале, и особенностях организации образовательного процесса.

Особый интерес у гостей вызвал рассказ-презентация о студенческой жизни, подготовленный Мисетовой Викторией (141 гр.).

👤 Гости получили исчерпывающие ответы на все интересующие вопросы, а проведенная по учебным аудиториям экскурсия позволила им поближе познакомиться с организацией учебного процесса в филиале.

😬 Впереди у школьников нелегкая пора определения будущей профессии, экзаменов и вступительных испытаний. Ессентукский филиал СтГМУ ждет всех желающих получить достойное образование и стать высококвалифицированным специалистом системы здравоохранения,

