

14 сентября 2024 года в соответствии с планом физкультурно-оздоровительных мероприятий Ессентукского филиала СтГМУ состоялся поход выходного дня. Студенты 142 и 103 групп под руководством преподавателя физической культуры Стороженко Т. Н. совершили оздоровительный поход в парковой зоне города Ессентуки. Походы выходного дня играют важную роль в повышении иммунитета, физической работоспособности, укреплении сердечно-сосудистой и дыхательной системы. Положительные эмоции от посещения красивых мест помогают снять нервное напряжение и усталость, накопленные в «каменных джунглях».













