

**ЕССЕНТУКСКИЙ ФИЛИАЛ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ПРИНЯТО  
решением Совета Филиала  
от 27 июня 2017г., протокол № 7



УТВЕРЖДАЮ  
В.И. Братусь

Приказ от 11.07.2017 г. № 188-ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
В ЕССЕНТУКСКОМ ФИЛИАЛЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «СТАВРОПОЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с нормами Федерального закона РФ от 29.12.2012г.№ 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона РФ от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральными государственными образовательными стандартами, Приказом Минобразования РФ, Минздрава РФ, Госкомспорта РФ и Российской Академии образования от 16 июля 2002г. № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации», Уставом Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

1.2. Физическое воспитание является частью системы воспитания и образования и служит целям всестороннего развития обучающихся в Ессентукском филиале Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее - Филиал).

1.3. Учебная дисциплина «Физическая культура», являясь составной частью общей культуры и профессиональной подготовки обучающегося, входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл, значимость которого проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

1.4. Учебная дисциплина «Физическая культура» призвана сформировать у обучающихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью, в организации здорового образа жизни, в формировании физической выносливости.

1.5. Современный курс физической культуры включает теоретическую и практическую подготовку обучающихся и имеет профессионально-прикладную и оздоровительную направленность.

#### 1.6. Основные термины и понятия:

**Физическое воспитание** - процесс, направленный на воспитание личности, развитие физических возможностей человека, приобретение им умений и знаний в области физической культуры и спорта в целях формирования всесторонне развитого и физически здорового человека с высоким уровнем физической культуры.

**Физическая культура** - часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

**Физическая подготовка** - процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей (в том числе навыков и умений) человека с учетом вида его деятельности и социально-демографических характеристик.

**Физкультурные мероприятия** - организованные занятия граждан физической культурой.

## **II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Целями физического воспитания обучающихся в Филиале являются:

– обеспечение права каждого на свободный доступ к физической культуре и спорту как к необходимым условиям развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей личности, права на занятия физической культурой и спортом для всех категорий граждан и групп населения;

– формирование физической культуры личности, наличие которой обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности,

включение в здоровый образ жизни, в систематическое физическое самосовершенствование.

2.2. Приоритетными направлениями совершенствования процесса физического воспитания в Филиале являются:

- создание условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;
- формирование физической культуры личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
- совершенствование педагогического контроля за организацией физического воспитания;
- объективизация методов оценки и совершенствования физического развития обучающихся на основе учета возрастных психофизиологических характеристик;
- профилактика асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- оснащение учебно-спортивным оборудованием и инвентарем.

2.3. Достижение цели физического воспитания в Филиале предусматривает решение следующих задач:

- создание целостного представления о физической культуре общества и личности;
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формирование осознанной потребности к физическому воспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- преобладание опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

### **III. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

3.1. С учетом материально-технических возможностей Филиала и интересов обучающихся, Филиал самостоятельно определяет формы занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической

культурой на основе Федеральных государственных образовательных стандартов и нормативов физической подготовленности.

3.2. Основным организационно-методическим принципом осуществления физического воспитания обучающихся является дифференцированное применение средств физической культуры с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня физической подготовленности.

3.3. Физическое воспитание в Филиале представляет собой комплекс мероприятий и осуществляется в следующих формах: учебные занятия, самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях и группах по интересам, массовые оздоровительные физкультурные мероприятия, проводимые в свободное от учебы время.

3.4. Исходными документами планирования учебной работы по физическому воспитанию является учебный план, общий график учебного процесса и рабочие программы дисциплины «Физическая культура» по каждой специальности. Документом учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является журнал успеваемости и посещаемости, в котором отражаются текущие и итоговые показатели успеваемости обучающихся.

3.5. Учебные, тренировочные и спортивные занятия проводятся в соответствии с расписанием на территории Филиала и спортивных объектах сторонних организаций, с которыми заключен соответствующий договор.

3.6. Организацию и проведение учебных занятий в группах осуществляют преподаватели дисциплины «Физическая культура».

3.7. При проведении учебных, тренировочных и спортивных занятий должна обеспечиваться полная безопасность обучающихся.

3.8. На основании данных медицинского обследования всех обучающихся распределяют для занятий физической культуры на медицинские группы.

3.9. Массовая физкультурно-оздоровительная и спортивная работа в Филиале проводится с привлечением максимального числа обучающихся. Обучающиеся в Филиале ежегодно принимают участие в спортивных мероприятиях и соревнованиях разного уровня. Обязательным условием участия в мероприятиях, где возможны большие физические нагрузки, является предварительная физическая подготовка и разрешение врача.

#### **IV. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

4.1. Учебная дисциплина «Физическая культура» в качестве обязательного минимума включает следующие дидактические единицы, объединяющие теоретический, практический и контрольный учебный материалы:

- физическая культура в общекультурной, профессиональной и социальной подготовке специалиста;

- социально-биологические и гигиенические основы физической культуры;
- физическая культура в обеспечении здорового образа жизни;
- основы физического и спортивного самосовершенствования;
- профессионально-прикладная физическая подготовка обучающегося.

4.2. Теоретический материал ориентируется на формирование научного мировоззрения, единство научно-практических знаний, позитивное ценностное отношение к физической культуре. Содержание каждой лекции (беседы) включает основные понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними, научные факты, объясняющие и формирующие убеждения, рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта.

4.3. Практический материал состоит из двух подразделов:

- методико-практического, обеспечивающего овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
- учебно-тренировочного, содействующего приобретению опыта творческой практической деятельности, развитию самодеятельности в физической культуре и спорте для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

4.4. Контрольный материал определяет объективный дифференцированный учет процесса и результатов учебной деятельности обучающихся.

## **V. ОБЯЗАННОСТИ СОТРУДНИКОВ ФИЛИАЛА И ОБУЧАЮЩИХСЯ**

5.1. Директор:

- создает необходимые условия для проведения занятий по физической культуре и общей организации физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы;
- обеспечивает приобретение физкультурного и спортивного оборудования и инвентаря для проведения всех форм физического воспитания;
- обеспечивает в соответствии с законодательством РФ проведение регулярных медицинских осмотров и педагогического контроля, проверок (тестирования) физического состояния обучающихся, выполнение всех гигиенических требований к санитарному состоянию и обслуживанию мест физкультурных занятий обучающихся;
- организует систематический контроль за процессом физического воспитания, эффективным использованием имеющейся базы, ежегодное рассмотрение на Педагогическом совете итогов физкультурно-

оздоровительной работы с обучающимися и конкретных мер по укреплению их здоровья;

– обеспечивает согласованную работу сотрудников Филиала по вопросам организации и проведения учебной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с обучающимися.

**5.2. Заместитель директора по учебной работе:**

– совместно с преподавателями дисциплины «Физическая культура» обеспечивает выполнение учебных программ, планомерность проведения учебных занятий по физической культуре на протяжении всего учебного года;

– осуществляет контроль за ведением необходимой документации планирования и учета процесса физического воспитания, обеспечивающих выполнение программных требований и Федерального государственного образовательного стандарта;

– контролирует соблюдение гигиенического режима дня обучающихся, координирует деятельность преподавателей по формированию у обучающихся гигиенических и других знаний, связанных с укреплением здоровья и формированием навыков здорового образа жизни;

– руководит работой преподавателей дисциплины «Физическая культура».

**5.3. Педагог-организатор:**

– совместно с преподавателями дисциплины «Физическая культура» планирует, организует спортивно-массовую, физкультурно-оздоровительную и туристскую работу, обеспечивает активное участие в этой работе всего педагогического коллектива;

– предусматривает физкультурно-оздоровительные, спортивно-массовые и туристские мероприятия с обучающимися в планах учебно-воспитательной работы руководителей (кураторов) групп;

– оказывает помощь в подготовке физкультурного актива и проведении работы по пропаганде физической культуры и спорта среди обучающихся, родителей, используя для этого возможности Филиала.

**5.4. Преподаватель дисциплины «Физическая культура»:**

– осуществляет формирование общего плана работы по физическому воспитанию обучающихся и определение совместно с директором перспектив и направлений развития физической культуры и спорта в Филиале;

– знакомит обучающихся под роспись с локальными нормативными актами, связанными с проведением занятий по физической культуре;

– планирует, организует внеурочные занятия по физическому воспитанию;

– несет ответственность за выполнение учебных программ, за овладение обучающимися необходимыми знаниями, умениями и навыками на занятиях по физической культуре;

- обеспечивает соблюдение на занятиях по физической культуре санитарно-гигиенических требований и принимает меры по предупреждению спортивных травм и несчастных случаев;
- ведёт систематический контроль физической подготовленности обучающихся;
- вовлекает большее (по возможности) количество обучающихся в спортивные секции, а также для участия в различных физкультурно-массовых мероприятиях;
- организует подготовку обучающихся к городским и краевым спортивным мероприятиям;
- организует и проводит соревнования на уровне Филиала.

#### 5.5. Обучающиеся:

- посещают занятия по физической культуре в соответствии с расписанием учебной дисциплины;
  - выполняют контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные программой;
  - самостоятельно занимаются физическими упражнениями, используя рекомендации преподавателей;
  - активно участвуют в массовых физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых на уровне Филиала, города или края;
  - имеют соответствующую спортивную обувь и одежду для занятий по физической культуре и спортивно-массовых мероприятий;
  - соблюдают требования личной и общественной гигиены;
  - бережно относятся к спортивному инвентарю, оборудованию и иному имуществу, используемому для проведения занятий по физической культуре;
  - проходят медицинское обследование в установленные сроки, осуществляют самоконтроль за состоянием своего здоровья и физического развития;
  - незамедлительно сообщают преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью самого обучающегося либо других обучающихся, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах.
-