

Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ЕССЕНТУКСКИЙ ФИЛИАЛ



Е. В. Емельянова

ФИЗИОЛОГИЯ БЕРЕМЕННОСТИ. ОБСЛЕДОВАНИЕ БЕРЕМЕННЫХ

Методическое пособие для студентов
третьего курса специальности «Сестринское дело»



Ставрополь, 2016

УДК 618.2-07(072)
ББК 57.161.1-4я723
Ф 50

ФИЗИОЛОГИЯ БЕРЕМЕННОСТИ. ОБСЛЕДОВАНИЕ БЕРЕМЕННЫХ: методическое пособие для студентов третьего курса специальности «Сестринское дело» / сост.: Е.В. Емельянова. – Ставрополь: Изд-во СтГМУ, 2016. – 86 с.

Составитель:

Емельянова Елена Валентиновна, преподаватель Ессентукского филиала Ставропольского государственного медицинского университета.

Методическое пособие предназначено для самостоятельной работы студентов третьего курса специальности «Сестринское дело» при изучении раздела «Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях пациентов в акушерстве и гинекологии».

Пособие состоит из двух частей: теоретической и практической. Первая часть содержит теоретические основы курса; вторая – алгоритмы манипуляций по обследованию беременных в женской консультации. Информационный блок дополнен схемами, рисунками, цветными иллюстрациями. Контролирующий материал представлен в форме графического диктанта, контрольных вопросов, тестовых заданий и ситуационных задач.

Методическое пособие составлено в соответствии с рабочей учебной программой профессионального модуля ПМ.02 «Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах» и требованиями ФГОС СПО.

Рецензенты:

Чотчаева С.М., главный врач ГБУЗ СК «Родильный дом» г. Ессентуки, кандидат медицинских наук, Заслуженный врач РФ.

Афанасова Е.П., заведующая гинекологическим отделением ГБУЗ СК «Родильный дом» г. Ессентуки, врач акушер-гинеколог высшей категории, доктор медицинских наук.

УДК 618.2-07(072)
ББК 57.161.1-4я723
Ф 50

Рекомендовано к печати редакционно-издательским советом СтГМУ

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	4
Введение	5
Пртест «Анатомия и физиология женского организма».....	9
Теоретическая часть.....	11
✓ Оплодотворение и развитие плодного яйца.....	11
✓ Критические периоды развития эмбриона и плода.....	14
✓ Физиологические изменения в организме беременной женщины.....	15
✓ Обследование беременных.....	20
✓ Гигиена и питание беременных	38
✓ Психопрофилактическая подготовка к родам.....	44
Контролирующий материал	46
Практическая часть (алгоритмы манипуляций).....	51
Контролирующий материал	65
Эталоны ответов.....	73
Список литературы	77
Приложения	78

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

- АА – австралийский антиген, указывает на наличие вируса гепатита В
- АД – артериальное давление
- АКТГ – адренокортикотропный гормон
- АТФ – аденоzinтрифосфат натрия (средство, улучшающее метаболизм и энергообеспечение тканей)
- ВДМ – высота дна матки
- ВИЧ – вирус иммунодефицита человека
- ЛОР – врач-оториноларинголог
- ОЖ – окружность живота
- УЗИ – ультразвуковое исследование
- ФАП – фельдшерско-акушерский пункт
- ХГЧ – хорионический гонадотропин человека
- ЦНС – центральная нервная система
- RW – реакция Вассермана (диагностика сифилиса)
- U – уретра
- C – цервикальный канал
- V – влагалище

ВВЕДЕНИЕ

Система охраны здоровья матери и ребенка – это система государственных мероприятий, направленных на создание условий для сохранения и укрепления здоровья женщины, выполнения ею важнейшей функции – рождения здорового ребенка, а также на охрану здоровья подрастающего поколения.

Акушерство и гинекология, наряду с терапией и хирургией, относятся к фундаментальным клиническим дисциплинам. Охрана материнства и детства всегда являлась и является приоритетным направлением здравоохранения. Сохранить жизнь и здоровье матери, получить не только живого, но и здорового ребенка – важнейшая заповедь акушерства.

Беременность человека (лат. *gravitas*) – особое состояние организма женщины, при котором в её репродуктивных органах находится развивающийся эмбрион или плод.

Под влиянием новых условий, связанных с развитием плода, в организме беременной возникают сложные адаптационно-защитные изменения. Они способствуют поддержанию гомеостаза и нормальной деятельности органов и систем, правильному развитию плода, обеспечивают подготовку организма женщины к родам и кормлению ребенка.

К числу важнейших задач акушерства относится диспансерное наблюдение за беременными. Под диспансерным наблюдением беременной понимают полное, как общее, так и специальное обследование, а также активное медицинское наблюдение в течение всей беременности.

Диспансерное наблюдение беременных с ранних сроков беременности позволяет провести полное обследование, своевременно выявить экстрагенитальную патологию, осложнения беременности, провести профилактические курсы, определить контингент беременных, которым необходима дифференцированная профилактическая и лечебная помощь.

В акушерско-гинекологической службе медицинская сестра выполняет большой объем работы. В женской консультации она – первый помощник врача при приеме беременных. Медицинская сестра обязана владеть всеми необходимыми манипуляциями обследования беременных, заполнять документацию. Кроме того, она должна проводить широкую санитарно-просветительскую работу.

Глубокие знания физиологии беременности позволяют медицинской сестре проводить беседы по режиму, питанию, гигиене беременной, по подготовке молочных желез к лактации. Специально обученные медицинские сестры могут проводить занятия с беременными по психопрофилактической подготовке организма к родам.

Методическое пособие «Физиология беременности. Обследование беременных» предназначено для самостоятельной работы студентов третьего курса специальности «Сестринское дело» при изучении раздела «Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях пациентов в акушерстве и гинекологии» (ПМ.02 «Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах»).

Самостоятельное освоение программного материала способствует повышению уровня теоретической и практической подготовки будущих специалистов, развитию клинического мышления и познавательной активности обучающихся.

Специфика изучаемой темы предполагает наличие соответствующих знаний и умений, о чем свидетельствует карта межпредметных и внутрипредметных связей.



Представленное методическое пособие состоит из двух частей: теоретической и практической.

Первая часть содержит теоретические основы курса, обязательные к изучению:

- оплодотворение и периоды внутриутробного развития;
- физиологические изменения в организме беременной;
- методы общего и акушерского исследования;
- диагностика беременности и определение предстоящей даты родов;
- предполагаемые, вероятные и достоверные признаки беременности;
- гигиена и питание беременных;
- психопрофилактическая подготовка организма к родам;
- влияние вредных факторов на течение беременности;
- типичные проблемы пациентки при беременности;
- сестринский уход во время беременности и решение проблем беременной;
- обязанности медсестры при выполнении диагностических процедур.

Во второй (практической) части пособия представлены алгоритмы манипуляций по обследованию беременных в женской консультации:

- осуществление первого этапа сестринского процесса: сбор информации о беременной, выявление проблем;
- заполнение медицинской документации в женской консультации;
- подготовка пациентки к акушерскому исследованию;
- определение срока беременности;
- проведение наружного акушерского исследования;
- измерение таза при помощи тазомера;
- выслушивание сердцебиения плода;
- обеспечение инфекционной безопасности пациентки и персонала;
- измерение АД у беременных;
- определение окружности живота и высоты стояния дна матки;
- осмотр шейки матки в зеркалах;
- взятие мазка на степень чистоты влагалища.

Информационный блок дополнен схемами, рисунками, цветными иллюстрациями.

Для самоконтроля и лучшего закрепления материала предлагаются вопросы, графический диктант, ситуационные задачи, тесты. Правильность выполнения заданий можно проверить с помощью эталонов ответов.

Таким образом, изучив данное методическое пособие, студент будет владеть как теоретическими знаниями, так и практическими умениями, необходимыми медицинской сестре при обследовании и наблюдении за беременными.